

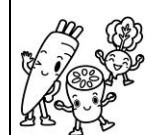



# 離乳食 こんだてひょう (中期)

|   | 1 (火)                               | 2 (水)                             | 3 (木)                            | 4 (金)                              | 5 (土)                        | 7 (月)                             | 8 (火)                              | 9 (水)   | 10 (木)                            | 11 (金)                              | 12 (土)  | 15 (火)                           | 16 (水)                         |
|---|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---|-----------------------------------|-------------------------------------|---|----------------------------------|--------------------------------|
| 献立名   | 野菜うどん<br>にんじん煮                      | 洋風おじや<br>豆腐スープ                    | お魚おじや<br>中華スープ                   | にんじんおじや<br>豆腐スープ                   | チキンパンがゆ<br>野菜スープ             | 豚おじや<br>豆腐スープ                     | 野菜めん<br>キャベツ煮                      | 鶏野菜おじや<br>豆腐スープ   | 豆腐おじや<br>ポテトスープ                   | お魚おじや<br>たまねぎスープ                    | うんどうかい<br> | 鶏おじや<br>野菜スープ                    | お魚おじや<br>かぼちゃスープ               |
| 材料名   | うどん<br>鶏肉<br>はくさい<br>にんじん<br>たまねぎ   | 白米<br>鶏肉<br>にんじん<br>たまねぎ<br>じゃがいも | 白米<br>カツオ<br>たまねぎ<br>にんじん        | 白米<br>鶏肉<br>にんじん<br>たまねぎ           | 食パン<br>鶏ミンチ<br>じゃがいも<br>たまねぎ | 白米<br>豚肉<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん | ラーメン<br>豚肉<br>にんじん<br>たまねぎ         | 白米<br>鶏肉<br>たまねぎ<br>にんじん<br>しめじ   | 白米<br>鶏ミンチ<br>木綿豆腐<br>たまねぎ<br>ひじき | 白米<br>白身魚<br>にんじん<br>こまつな<br>木綿豆腐   |   | 白米<br>鶏ミンチ<br>にんじん<br>しめじ        | 白米<br>カレー<br>はくさい<br>にんじん      |
|   | にんじん<br>ひじき                         | 豆腐<br>たまねぎ<br>しめじ                 | たまねぎ<br>もやし<br>チンゲン菜             | 豆腐<br>たまねぎ                         | キャベツ<br>たまねぎ<br>しめじ          | 豆腐<br>にんじん                        | キャベツ<br>にんじん                       | 豆腐<br>たまねぎ<br>わかめ   | じゃがいも<br>しめじ<br>チンゲン菜             | じゃがいも<br>たまねぎ<br>チンゲン菜              |   | もやし<br>たまねぎ<br>こまつな              | かぼちゃ<br>えのき<br>たまねぎ            |
|     | バナナ<br>おかゆ                          | グレープフルーツ<br>パンがゆ                  | グレープフルーツ<br>おかし                  | オレンジ<br>パンがゆ                       | グレープフルーツ<br>おかし              | オレンジ<br>パンがゆ                      | バナナ<br>おかゆ                         | グレープフルーツ<br>ヨーグルト   | オレンジ<br>おかし                       | グレープフルーツ<br>パンがゆ                    |   | オレンジ<br>パンがゆ                     | バナナ<br>ポテト煮                    |
| 献立名   | 17 (木)<br>鶏おじや<br>豆腐スープ             | 18 (金)<br>カレーパンがゆ<br>コーンスープ       | 19 (土)<br>中華おじや<br>中華スープ         | 21 (月)<br>やわらかやきそば<br>わかめスープ       | 22 (火)<br>お魚おじや<br>ポテトスープ    | 23 (水)<br>鶏おじや<br>豆腐スープ           | 24 (木)<br>そばおじや<br>わかめスープ          | 25 (金)<br>サケおじや<br>キャベツスープ  | 26 (土)<br>チキンパンがゆ<br>ポテトスープ       | 28 (月)<br>中華おじや<br>豆腐スープ            | 29 (火)<br>鶏野菜おじや<br>かぼちゃスープ   | 30 (水)<br>豚おじや<br>白菜スープ          | 31 (木)<br>サケおじや<br>コーンスープ      |
| 材料名   | 白米<br>鶏レバー<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん | 食パン<br>カレー<br>もやし<br>にんじん         | 白米<br>鶏ミンチ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>ねぎ | やきそば<br>豚肉<br>キャベツ<br>にんじん<br>たまねぎ | 白米<br>白身魚<br>たまねぎ<br>にんじん    | 白米<br>鶏肉<br>たまねぎ<br>にんじん<br>キャベツ  | 白米<br>鶏ミンチ<br>木綿豆腐<br>にんじん<br>たまねぎ | 白米<br>サケ<br>だいこん<br>にんじん  | 食パン<br>鶏ミンチ<br>キャベツ<br>にんじん       | 白米<br>鶏ミンチ<br>チンゲン菜<br>にんじん<br>たまねぎ | 白米<br>鶏ミンチ<br>木綿豆腐<br>たまねぎ<br>じゃがいも   | 白米<br>豚肉<br>だいこん<br>にんじん<br>たまねぎ | 白米<br>サケ<br>しめじ<br>えのき<br>たまねぎ |
|   | 豆腐<br>キャベツ                          | コーン<br>たまねぎ                       | チンゲン菜<br>たまねぎ<br>にんじん            | わかめ<br>豆腐<br>しめじ                   | じゃがいも<br>たまねぎ<br>わかめ         | 豆腐<br>たまねぎ                        | わかめ<br>たまねぎ<br>もやし                 | キャベツ<br>たまねぎ<br>にんじん  | じゃがいも<br>たまねぎ<br>しめじ              | 豆腐<br>たまねぎ<br>わかめ                   | かぼちゃ<br>たまねぎ<br>しめじ   | はくさい<br>たまねぎ<br>わかめ              | コーン<br>たまねぎ<br>もやし             |
|  | オレンジ<br>おかし                         | かき<br>パンがゆ                        | グレープフルーツ<br>おかし                  | オレンジ<br>おかゆ                        | グレープフルーツ<br>パンがゆ             | グレープフルーツ<br>おかし                   | バナナ<br>パンがゆ                        | オレンジ<br>ヨーグルト   | オレンジ<br>おかし                       | グレープフルーツ<br>おかし                     | オレンジ<br>パンがゆ  | バナナ<br>パンがゆ                      | かき<br>パンがゆ                     |
|   |                                     |                                   |                                  |                                    |                              |                                   |                                    |  |                                   |                                     |   |                                  |                                |

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります  
 当園では中国産の食材は一切使用しておりません  
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

行事予定 1 (火) 運動会予行①, 2 (水) 予備日 8 (火) 運動会予行②, 9 (水) 予備日  
 12 (土) 運動会, 22 (火) 3~5歳遠足, 24 (木) 3~5歳遠足予備日  
 表記の重量は3~5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています  
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mℓづつ、幼児はおやつ時に150mℓが出ます。